**Punkty, w których studenci i młodzi dorośli mogą otrzymać pomoc psychologiczną – Warszawa NFZ**

**Weryfikacja czerwiec 2022**

* Centrum Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Bródnowskim
	+ Tel.: 516 319 573, 326 56 52
	+ Świadczenia terapeutyczne, badania diagnostyczne, konsultacje dla rodzin
	+ trwa nabór osób do grupy terapeutycznej dla pacjentów cierpiących z powodu różnego rodzaju fobii
	+ Czas oczekiwania na konsultację nieznany, trudno się dodzwonić
* Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej
w Warszawie - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
	+ Adres: ul. Nowowiejska 27
	+ Numer telefonu: 22 11 65 331 lub 22 11 65 367
	+ Oferta: Diagnostyka i psychoterapia indywidualna, nie potrzeba skierowania
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Czas oczekiwania: są terminy na grudzień
* Centralny Szpital Kliniczny MSWiA - Przychodnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: ul. Wołoska 137
	+ Numer telefonu: 47 722 17 95
	+ Oferta: Konsultacja, Psychoterapia. Na początku spotkanie diagnostyczne i po nim dobór odziaływań.
	+ Czas oczekiwania trudny do określenia, w tej chwili nie ma miejsc
* Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Warszawa Wola-Śródmieście - Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Mariańska 1
		- Numer telefonu: 22 299 23 27

Czas oczekiwania na konsultację niewiadomy, brak terminów do końca roku

* + Adres: Płocka 49
		- Numer telefonu: (22) 299 30 96
		- Oferta: Konsultacja, Psychoterapia, Poradnictwo
		- W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia. Nie przyjmują w ramach leczenia uzależnień.

Brak terminów do końca roku, czas oczekiwania niepodany w rozmowie

* Zespół Poradni Zdrowia Psychicznego w SPL Vitamed
	+ Adres: Wileńska 18
	+ Numer telefonu: **22 473 89 37 lub 22 473 87 94**
	+ **Oferta: Głównie psychoterapia**
* Przychodnia Lekarska Wojskowej Akademii Technicznej -Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych
	+ Adres: ul. Kartezjusza 2
	+ Numer telefonu: **22 419 32 71**
	+ **Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia**
	+ **W ramach NFZ:**
		- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (F40-F48)
		- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi (F50-F59)
		- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych (F60-F69)

**Czas oczekiwania: kilka miesięcy, wymagane jest skierowanie do psychologa**

* Samodzielny zespół publicznych zakładów lecznictwa otwartego Warszawa Praga-Północ
	+ Adres: ul. Jagiellońska 34
	+ Numer telefonu: 226194231
	+ **W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia**
	+ **Oferta: Psychoterapia, konsultacja psychologiczna, leczenie uzależnień**
* Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "Psyche" – Psychiatra
	+ Adres: Barska 16/22
	+ Numer telefonu: 228226457
	+ NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia, najpierw jest konsultacja i decyzja o przyjęciu na terapię
	+ Oferta: terapia indywidualna, grupowa (podział na młodych dorosłych i na dorosłych powyżej 29 r.ż.)
	+ Czas oczekiwania na terapię indywidualną ok. 3 lat
* Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe
	+ Adres: Styrska 44
	+ Numer telefonu: 226175682
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Oferta: konsultacja psychologiczna, terapia grupowa (oddział dzienny)
	+ Czas oczekiwania: min. Kilka miesięcy
* Grupa Medyczna Vertimed Zakrzewscy
	+ Adres: Bronikowskiego 55
	+ Numer telefonu: 224056375
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Oferta: Na początku konsultacja z ustaleniem dalszych oddziaływań, możliwa psychoterapia indywidualna i grupowa
	Czas oczekiwania na terapię indywidualną: ok. 2-3 lat
* Centrum Medyczne Medicenter – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Wołoska 88
	+ Numer telefonu: 226468608
	+ Oferta: Konsultacja, psychoterapia, grupowa terapia uzależnień
	+ Terminy na przyszły rok
* Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego Żoliborza, Bielan i Łomianek - Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
	+ Adres: Żeromskiego 13
	+ Numer telefonu: 226635439
	+ Oferta: Leczenie uzależnień i współuzależnień, DDA
	+ **Ciężko się dodzwonić,** ale czas oczekiwania stosunkowo krótki
* Szpital Bielański im.Ks.Jerzego Popiełuszki SPZOZ - Poradnia zdrowia psychicznego
	+ Adres: ul. Cegłowska 80
	+ Numer telefonu: 225690470
	+ W pilnych przypadkach można dostać się do psychologa na jednorazową konsultację w godzinach 8-18; terminy do psychiatry na wrzesień br.
* Wojskowy Instytut Medyczny - Poradnia zdrowia psychicznego
	+ Adres: Szaserów 128
	+ Numer telefonu: 261818042
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Psycholog, psychiatra, terapia grupowa (oddział dzienny)
	+ Czas oczekiwania na konsultację psychologiczną: długi, do końca roku nie ma miejsc
	+ Oddział dzienny (3 miesiące) – oczekiwanie na wizytę kwalifikacyjną ok. tygodnia Inne adresy, podawane osobom potrzebującym pomocy: Strusia 4/8, Wrocławska 19, Nowowiejska 27, Jagiellońska 34
* ZOZ Warszawa Bemowo-Włochy – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Cegielniana 8
	+ Numer telefonu: 222970350 lub 538239483
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Oferta: Możliwa konsultacja psychologiczna i psychoterapia, leczenie uzależnień
	+ Ciężko się dodzwonić
	+ Czas oczekiwania: min. Kilka miesięcy
* ZOZ Warszawa Bemowo-Włochy – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Gen. Meriana C. Coopera 5,
	+ Numer telefonu: 221637020
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia
	+ Czas oczekiwania: Kilka miesięcy
* SPSK im. prof. Witolda Orłowskiego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Czerniakowska 231
	+ Numer telefonu: 225841261
	+ W ramach NFZ: Specyfika zaburzeń nie ma znaczenia
	+ Oferta: Konsultacja psychologiczna, psychoterapia indywidualna
	+ Brak wolnych miejsc do końca roku
* Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska "Cepelek" SPZOZ – Poradnia Psychologiczna
	+ Adres: Koszykowa 78
	+ Numer telefonu: 459595071
	+ Czas oczekiwania na konsultację – min. kilka miesięcy, dużo osób oczekujących
* Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego Żoliborza, Bielan i Łomianek – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Elbląska 35
	+ Numer telefonu: 226690966
	+ Brak terminów do końca roku
* Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Wawer – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Patriotów 46/48
	+ Numer telefonu: 225900970
	+ Czas oczekiwania: kilka miesięcy
	+ Jest też Poradnia Leczenia Uzależnień – krótszy czas oczekiwania
* Instytut Psychiatrii i Neurologii – Poradnia Zdrowia Psychicznego
	+ Adres: Jana III Sobieskiego 9
	+ Numer telefonu: 224582611
	+ Czas oczekiwania na konsultację psychologiczną: ok. 2 lat
* Centrum Zdrowia i Psychoterapii
	+ Adres: Ogrodowa 8
		- Numer telefonu: 22 885 00 00

Czas oczekiwania na wizytę u psychologa na NFZ: ok. 3 lat

* Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej – RAZEM
	+ Adres: Al.Jerozolimskie 6, pok. 402
	+ Numer telefonu: 733 563 311
	+ **Pomoc kierowana głównie do seniorów**
	+ Psychoedukacja, warsztaty, terapia, grupy wsparcia
	+ Czas oczekiwania zależny od projektu – w tej chwili można zgłaszać się do udziału w projekcie „Razem w kierunku umacniania”, którego  celem jest  zwiększenie świadomości społecznej na temat chorób psychicznych, można zapisać się na konsultację z psychologiem (3 na jedną osobę)
* Stowarzyszenie ASLAN
	+ Adres: Nowolipie 17
	+ Numer telefonu: 226364904 lub 226364912
	+ Oferta: Terapia indywidualna, grupowa dla DDA, konsultacje z psychiatrą, turnusy terapeutyczne
	+ Dla kogo: młodzież oraz młodzi dorośli do 26 r.ż.
	+ Czas oczekiwania zależny od projektu
* ,,Poza iluzją’’ Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii
	+ Adres: Dąbrowskiego 75A
	+ Numer telefonu: 228449461 lub 669544344
	+ Mail: info@pozailuzja.pl, pozailuzja@wp.pl, pozailuzja@gmail.com
	+ Dla kogo: 14- 21 lata
		- 14-18 Używanie/Uzależnienie od środków psychoaktywnych
		- 18-21
	+ Czas oczekiwania: „trudno powiedzieć”
* TPM – Towarzystwo Pomocy Młodzieży
	+ Adres: Nowolipki 2
	+ Numer telefonu: 508350320 lub 228878805
	+ Oferta: warsztaty psychoedukacyjne, pomoc psychologiczna, terapia, poradnictwo
	+ Grupy docelowe: zależnie od projektu – młodzi dorośli przy spełnieniu warunków takich jak: niepełnosprawność, problemy psychiczne (zaburzenia depresyjne, lękowe, PTSD na tle przemocy lub śmierci bliskiej osoby, fobie społeczne, zachowania dezadaptacyjne uniemożliwiające lub ograniczające wypełnianie ról społecznych i szkolno – zawodowych) lub doznawanie różnych form przemocy

Obecnie brak wolnych miejsc na 2 pierwsze programy, jest możliwość otrzymania pomocy z tytułu bycia ofiarą przemocy

* Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej
	+ Adres: ul. Wiśniowa 42 lok. 39
	+ Numer telefonu: 502 744 120 lub 508 797 177
	+ Oferta: Obecne działania skierowane dla młodych dorosłych dotyczą uzależnień i nadużywania substancji psychoaktywnych, terapia grupowa dla DDA
	+ Czas oczekiwania zależny od projektu