

# UZALEŻNIENIA

1. Bliscy osób uzależnionych: program zajęć psychoedukacyjnych na podstawie terapii poznawczo-behawioralnej: scenariusze zajęć. Cz. 1 / R. Modrzyński. Warszawa: Difin, 2023
2. Cyberchoroby: jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer, przeł. M. Guzowska, Słupsk: Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016
3. Cyberuzależnienia: zjawisko, profilaktyka, elementy terapii / M. Z. Jędrzejko, A. E. Taper, I. Kiełtyk-Zaborowska Warszawa: Medical Tribune Polska, 2024
4. Dasz radę!: o bezpiecznym wychodzeniu z uzależnień / B. T. Woronowicz, K. Prewęcka. Poznań: Media Rodzina, copyright 2024
5. Jak wygrać z uzależnieniami? / A. Augustynek, Warszawa: Difin, 2023
6. Narkotyki, dopalacze, nowe środki psychoaktywne: co warto wiedzieć?: jak chronić dzieci i młodzież? / Mariusz Z. Jędrzejko, T. Białas, Z. Stańczak, Warszawa: Oficyna Wydawnicza Aspra, 2018
7. Narkotyki i nowe substancje psychoaktywne: zjawisko, zagrożenia, profilaktyka / M. Z. Jędrzejko, T. Białas, współpr. Z. Stańczak, Warszawa: Oficyna wydawnicza ASPRA, 2019
8. (Nie)obecność: uzależnienie w kulturze kryzysu przynależności / K. Rejniak, Warszawa: Oficyna Związek Otwarty, 2023
9. Niewolnicy dopaminy: jak odnaleźć równowagę w epoce obfitości / A. Lembke; tłum. G. Chamielec. Poznań: Zysk i S-ka, cop. 2023
10. Nigdy dość / J. Grisel, przeł. K. Karłowska, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis Sp. z oo., 2023
11. Polska na odwyku / M. Sekielski. Warszawa: Prószyński Media Sp z oo., 2024
12. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i NSP: techniki i wskazówki metodyczne, jak postępować? jak zapewnić sobie bezpieczeństwo? / M. Z. Jędrzejko, A. Saracen, Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, [2020]
13. Uzależnienia behawioralne / I. Grzegorzewska, L. Cierpiątkowska, Warszawa: PWN, 2018
14. Uzależnienia medialne: uwarunkowania, leczenie, profilaktyka / A. Ogonowska, Kraków: Wydawnictwo Edukacyjne, 2018



# UZALEŻNIENIA - cz. 2

15. Uzależnienia technologiczne wśród dzieci i młodzieży: teoria, profilaktyka, terapia – wybrane zagadnienia / E. Krzyżak-Szymańska, Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018

16. Uzależnienia w rodzinie / S. Bębas. Kraków: Wyd. Naukowe UKEN, 2024

17. Uzależnienie w rodzinie: wsparcie dla bliskich - rozpoznanie problemu, emocje, zdrowienie / L. Stanger, tłum. P. Kielan, Poznań : Publicat, cop. 2022

18. Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023

19. Z nosem w smartfonie: co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? / K. Jachymek Warszawa: Wyd. Agora, 2024

