



**WYDARZENIA NR 78**  
**INSTYTUT PSYCHOLOGII APS**  
**KWIECIEŃ 2026**

**WAŻNE WYDARZENIA**

**29.04.**

Zebranie Pracowników Instytutu Psychologii, godz. 12.00, sala 3605.

**OGŁOSZENIA**

Serdecznie zapraszamy Wykładowców oraz Studentów do udziału w Festiwalu Innowacji i Inicjatyw Społecznych i Pedagogicznych, który odbędzie się 14 maja 2026 roku w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie w auli D oraz strefie coworkingowej. Festiwal tworzy przestrzeń spotkania środowiska akademickiego, organizacji społecznych, instytucji publicznych i inicjatyw oddolnych wokół wspólnego celu – rozwoju innowacji społecznych i pedagogicznych. Szczegółowy opis:

<https://www.aps.edu.pl/aktualnosci/festiwal-inicjatyw-i-innowacji-spoecznych-i-pedagogicznych/>

Proponujemy kilka możliwych form zaangażowania w wydarzenie:

Bierna:

wysłuchanie prezentacji

wzięcie udziału w spotkaniach networkingowych

odwiedzenie stoisk organizacji

uczestnictwo w wydarzeniach towarzyszących, np. prezentacjach innowacji oraz inicjatywach przygotowanych przez Studentów APS

Czynna:

wystąpienie w auli (forma i czas do uzgodnienia)

stoisko prezentujące działalność instytucji i organizacji, z którą współpracujecie

krótka prezentacja Waszych działań oraz sesja pytań i odpowiedzi w strefie coworkingowej

udział w panelach dyskusyjnych wokół zaproponowanych przez Państwa tematów

pokaz autorskiej innowacji lub inicjatywy

udział w sesji speed-networkingowej oraz nawiązanie współpracy w ramach tworzonej w

trakcie wydarzenia Mapy Ekosystemu Inicjatyw i Innowacji

W trakcie Festiwalu rozstrzygnięty zostanie Konkurs na Inicjatywy i Innowacje Studenckie.

Równolegle będziemy współtworzyć interaktywną Mapę Ekosystemu Inicjatyw i Innowacji,

której celem jest zbudowanie i ugruntowanie współpracy pomiędzy instytucjami I i III sektora

– miejscami aktywności lokalnej, ośrodkami kultury i edukacji oraz organizacjami społecznymi działającymi w Warszawie i okolicach.

Zapraszamy Wykładowców wraz ze Studentami do wspólnego uczestnictwa w wydarzeniu 14 maja!

Dr Karolina Ziembowicz

## W MINIONYM MIESIĄCU

### PUBLIKACJE

**Dobrenko, K.,** Kalińska, K. (2025). Refleksyjność i dobrostan psychiczny w kontekście specyficznego treningu środowiskowego obejmującego samokontrolę. W: D. Karwowska i J. Czarnota-Bojarska (red.), Empatia – wartościowanie – prospołeczność. Prace zainspirowane badaniami Profesor Anny Szuster (s. 213–234). Wydawnictwo Liberi Libri.

<https://liberilibri.pl/empatia-wartosciowanie-prospolecznosc> [Zakład Psychologii Osobowości]

**Więcek-Durańska, A.** (2025). Doświadczenia heteroseksizmu i przemocy wśród osób LGBT. Zeszyty Naukowe WSG, t. 47. Seria: Edukacja – Rodzina – Społeczeństwo, nr 10 (2025). [Zakład Psychologii Człowieka Dorosłego]

**Rowicka, M. M.,** Griffiths, M. D. & Szabo, A. (2026). Validation and psychometric evaluation of the Polish version of the Exercise Addiction Inventory (EAI-PL). Health Psychology Report, 14(1), 99–109. <https://doi.org/10.5114/hpr/200761> [Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

**Baka Ł.,** Kapica Ł., Warszawski S., Najmiec, A., Bugajska, J. (2026). When owls struggle at work: chronotype, burnout, and work ability in shift and non-shift employees. BMC Psychology <https://doi.org/10.1186/s40359-026-04346-3> [Zakład Psychologii Społecznej]

Kaźmierczak, I., **\*Nowakowska, I., \*\*Bodecka Zych, M., \*\*Szulawski, M.,** & Smoleń, S. (2026). Seeing Anger Without Self-Blame and its Association with Depression: Insights from a Morphed Face Study. Cognitive Therapy and Research, 1-9. [\*Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego; \*\*Zakład Psychologii Społecznej]

**\*Nowakowska, I., \*\*Bodecka-Zych, M.,** Kaźmierczak, I., Jelonkiewicz, I. (2026). How do narcissistic people use defense styles? The importance of focusing on the hedonistic present or the negative past. Roczniki Psychologiczne. Online first. [\*Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego; \*\*Zakład Psychologii Społecznej]

Kaźmierczak, I., **\*\*Szulawski, M.**, Smoleń, S., **\*\*\*Świdowska, J.**, Zych, M. B., & **\*Nowakowska, I.** (2026). Frustration of basic psychological needs as a potential transdiagnostic pathway between anger suppression, self-blame, and depressive symptoms. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 45(1), 50-78. [\*Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego; \*\*Zakład Psychologii Społecznej; \*\*\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

## WYSTĄPIENIA

**Marek-Banach, J.** (2026). Oddziaływania terapeutyczne u pacjentów z chorobami przewlekłymi. Konferencja "Psychiatria Dzieci i Młodzieży - quo vadis", Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”, Fundacja Mederi, 13 marca 2026, Warszawa [Zakład Psychologii Rozwoju i Wychowania]

**Rowicka, M.** (2026). Brzdąc w sieci - ekrany w życiu najmłodszych. I Forum Cyfrowego Obywatelstwa. Warswa, 18.03.2026 [Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

**Rowicka, M.** (2026). „Brzdąc w sieci” – używanie urządzeń ekranowych przez dzieci w wieku przedszkolnym – od status quo do rekomendacji. XXXIII Forum Pediatrów, Warszawa, 29.03.2026 [Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

Prezentacje podczas konferencji American Association for Applied Linguistics Conference 2026, która odbyła się w dniach 21–24 marca 2026 roku w Chicago (USA). Nasze wystąpienia dotyczyły wyników uzyskanych w ramach badań finansowanych przez NCN (OPUS):

**\*\*Kochańska, M., & \*Świdowska, J.** (2026, March). Features of Polish grammatical development in bilingual children: a focus on morphosyntactic errors. American Association for Applied Linguistics (AAAL2026), Chicago, USA. [\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych; \*\*Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Szulc, M., Gwiazda, J., **\*\*Kochańska, M., & \*Banasik-Jemielniak, N.** (2026, March). Qualitative Indicators of Language Exposure: Language Activities and Parental Ratings in Bilingual Children. American Association for Applied Linguistics (AAAL2026), Chicago, USA. [\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych; \*\*Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Gwiazda, J., Szulc, M., **\*\*Kochańska, M., & \*Banasik-Jemielniak, N.** (2026, March). Capturing diversity in bilingual grammatical development: A data-driven clustering approach. American Association for Applied Linguistics (AAAL2026), Chicago, USA. [\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych; \*\*Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

**\*Banasik-Jemielniak, N.,** Szulc, M., Gwiazda, J., & **\*\*Kochańska, M.** (2026, March). Effects of Task Administration on Grammar Assessment in Bilingual Children with Polish as Heritage Language. American Association for Applied Linguistics (AAAL2026), Chicago, USA. [\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych; \*\*Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

**Siedler, A.,** (14.03.2026). Podejście neuroafirmatywne do diagnozy i terapii zaburzeń neurorozwojowych. I Ogólnopolski Konkres Neuroróżnorodności - Neuroperspektywy, Warszawa. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

## **INNE**

**Dr hab. Beata Hintze, prof APS,** wzięła udział 19 marca 2026 r. w wydarzeniu zorganizowanym w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Pracy Socjalnej pod hasłem „Praca socjalna – budowanie odporności i harmonii społecznej”. Współprowadziła dyskusję z panią Marleną Meyer, gerontopedagogiem, po projekcji filmu Klucze, torby, imiona, słowa, który porusza temat wyzwań, przed jakimi stają osoby cierpiące na otępienia oraz ich opiekunowie. [Zakład Neuropsychologii i Neurobiologii]

31 marca 2026 **\*dr Iwona Nowakowska i \*\*dr Natalia Banasik-Jemielniak** opowiedziały członkom i członkiniom społeczności APS o swoich doświadczeniach w ramach realizacji stypendium Bekker NAWA. Spotkanie poprowadziły dr Lidia Zabłocka-Żytka i mgr Katarzyna Wyszomirska. [\*Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego; \*\*Zakład Metodologii Badań Psychologicznych]

**Dr Iwona Nowakowska** wystąpiła w Polskim Radiu PR24 w audycji red. Zuzanny Dąbrowskiej “Co Państwo sądzą”. Odcinek był zatytułowany: Konserwatyści czy liberałowie - kto chętniej pomaga potrzebującym? Można go już posłuchać w Internecie:

[https://www.polskieradio.pl/podcasty/co-panstwo-sadza/w-kolejnym-programie-co-panstwo-sadza-zuzanna-dabrowska-rozmawia-z-dr-iwona-nowakowska?fbclid=IwY2xjawRC9vhleHRuA2FlbQlxMABzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEekF\\_jFa\\_lvq-lrurntCjBG7PqAQie-7JoFedXiE3xOBAaVld\\_GSNkVOj-MeE\\_aem\\_So8XrTyLi6hrhEUpuC\\_2ig](https://www.polskieradio.pl/podcasty/co-panstwo-sadza/w-kolejnym-programie-co-panstwo-sadza-zuzanna-dabrowska-rozmawia-z-dr-iwona-nowakowska?fbclid=IwY2xjawRC9vhleHRuA2FlbQlxMABzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEekF_jFa_lvq-lrurntCjBG7PqAQie-7JoFedXiE3xOBAaVld_GSNkVOj-MeE_aem_So8XrTyLi6hrhEUpuC_2ig) [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

W portalu Narodowego Banku Polskiego “Obserwator Finansowy” ukazał się artykuł dr **Iwony Nowakowskiej** Czy prospołeczność się opłaca? O egoistycznych motywach zachowań prospołecznych [https://www.obserwatorfinansowy.pl/bez-kategorii/rotator/czy-prospoolecznosc-sie-oplaca-o-egoistycznych-motywach-zachowan-prospoolecznych/?fbclid=IwY2xjawRC92hleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEevDJ4vvkn0MIhArAuFEJGD\\_Dv1ET2AkgEUSikR8DgvlX67NIuOuX1jz8EmXQ\\_aem\\_GNan549doW7xRYIC4j4HRQ](https://www.obserwatorfinansowy.pl/bez-kategorii/rotator/czy-prospoolecznosc-sie-oplaca-o-egoistycznych-motywach-zachowan-prospoolecznych/?fbclid=IwY2xjawRC92hleHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEevDJ4vvkn0MIhArAuFEJGD_Dv1ET2AkgEUSikR8DgvlX67NIuOuX1jz8EmXQ_aem_GNan549doW7xRYIC4j4HRQ) [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

30 marca **dr Iwona Nowakowska** wystąpiła w audycji Kampus Główny w Radiu Kampus, opowiadając o badaniach na temat fundamentów moralnych i pomagania innym. [Zakład Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

**Kruk-Rogucka, M.** - udział w pracy zespołu specjalistów nad standardami dotyczącymi wytycznych dla psychologów uczestniczących w opiniowaniu w trakcie leczenia niepłodności metodą In vitro z wykorzystaniem dawstwa komórek i gamet. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

**Kruk-Rogucka, M.** - przeprowadzenie 3 webinarów w ramach III Warszawskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego („Oswoić ADHD - o wsparciu dzieci z ADHD”, „Więź na całe życie - o budowaniu więzi z maluchem dla kobiet w ciąży i mam dzieci 0-18 miesięcy” i „(nie?) Nasze - o budowaniu relacji w rodzinach zastępczych, adopcyjnych i zaprzyjaźnionych” [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

**Hryniewicka A.**, uczestnictwo na pierwszym posiedzeniu nowo powstałej Sekcji Języka Współczesnego Towarzystwa Kultury Języka oraz wysłuchanie referatu pt. „Zjawisko konstrukcjonizacji w badaniach nad językiem na przykładzie zmian prowadzących do powstania idiomu nie ma co”, wygłoszonego w dniu 27 lutego 2026 r. przez prof. E. Wierzbicką-Piotrowską z Instytut Języka Polskiego, na Wydziale Polonistyki UW. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

**Hryniewicka A.**, uczestnictwo w Międzynarodowym Dniu Języka Ojczystego, zorganizowanym przez Instytut Pedagogiki, Zakład Wychowania Literackiego i Muzycznego Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w dniu 4 marca 2026 r. [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

#### **DZIAŁANIA GRUPY WSPARCIA TROP**

Doradcy Telefoniczni pełnili dyżury pod numerem: 22 614 16 49

- doradcy telefoniczni kontynuowali swoje dyżury poniedziałek -czwartek w godzinach 16-19. Tel 22 6141649
- 18.03. spotkanie Grupy Wsparcia TROP w APS
- 18.03 warsztaty wspierające proces zdrowienia dla członków TROPu poprowadzone przez członkinie Koła Naukowego Psychologii Klinicznej i Psychoterapii APSII

## NADCHODZĄCE WYDARZENIA



Zaproszenie:

Doroczna Międzynarodowa Konferencja ENTER, 11.06.2026, Lozanna, Szwajcaria. Tym razem celem konferencji jest podzielenie się wiedzą i doświadczeniem zastosowania nowych technologii w ochronie zdrowia psychicznego. Zapraszamy do aktywnego udziału. Abstrakty można wysłać jeszcze do 10.03.2026 roku. Więcej informacji:

<https://www.entermentalhealth.net/conference-2026-lausanne>

Osoby zainteresowane współpracą w ramach sieci ENTER <https://www.entermentalhealth.net> zapraszamy do kontaktu z dr Lidią Zabłocką-Żytka [Izablocka@aps.edu.pl](mailto:Izablocka@aps.edu.pl)