

UZALEŻNIENIA

1. Alkohol: piekło kobiet / M. Sławecka, Warszawa: Prószyński i S-ka, 2025
2. Bliscy osób uzależnionych: program zajęć psychoedukacyjnych na podstawie terapii poznawczo-behawioralnej: scenariusze zajęć. Cz. 1 / R. Modrzyński, Warszawa: Difin, 2023
3. Cyberuzależnienia: zjawisko, profilaktyka, elementy terapii / M. Z. Jędrzejko, A. E. Taper, I. Kiełtyk-Zaborowska, Warszawa: Medical Tribune Polska, 2024
4. Cyfrowa pułapka. Jak chronić dzieci przed zagrożeniami w sieci / M. Terlikowska. Kraków: Esprit, 2026
5. Dasz radę!: o bezpiecznym wychodzeniu z uzależnień / B. T. Woronowicz, K. Prewęcka, Poznań: Media Rodzina, cop. 2024
6. Gdy porno przestaje być sexy: pornografia oczami psychoterapeuty / M. Gola, Kraków: Copernicus Center Press, 2024
7. Hiperseksualność / S. Jakima, Ł. Müldner-Nieckowski, A. Bilejczyk, Warszawa: PZWL Wyd. Lekarskie, cop. 2022
8. Książka o narkotykach: NIEporadnik / B. Janiszewski, Warszawa Wyd. Agora, 2024
9. Mit pornografii: co kryje się za fantazją o seksrozrywce / M. Fradd; przekł.: A. Czwojdrak, Warszawa: Fundacja Prodeoteo, 2024
10. (Nie)obecność: uzależnienie w kulturze kryzysu przynależności / K. Rejniak, Warszawa: Oficyna Związek Otwarty, 2023
11. Niewolnicy dopaminy: jak odnaleźć równowagę w epoce obfitości / A. Lembke; tłum. G. Chamielec, Poznań: Zysk i S-ka, cop. 2023
12. Noski: tak ćpają polskie dzieci / M. Mieśnik, P. Mieśnik, Warszawa: Muza SA, 2025
13. Pokonać uzależnienie: podręcznik terapeuty: poznawczo-behawioralna terapia uzależnień w okresie wczesnego zdrowienia / R. Modrzyński, Warszawa: Difin, 2025
14. Polska na odwyku / M. Sekielski, Warszawa: Prószyński Media Sp z oo., 2024
15. Polska na prochach / A. Lorenc, Warszawa: Prószyński i S-ka, 2025
16. Pomoc dziecku w cyberpułapce: poradnik dla rodziców / B. Białecka, A. Gil, Warszawa: Wyd. Eureka, 2024



UZALEŻNIENIA - CZ. 2

17. Przestrzeń cyfrowa w ponowoczesności: jednostka, technologia, profilaktyka / J. Grubicka, R. Kompowska-Marek, Warszawa: Difin, 2024
18. Psychologiczne paradygmaty korzystania z mediów społecznościowych: cechy osobowości, style przywiązania, kompetencje społeczne, poziom uzależnienia, samoocena, motywacja osiągnięć / N. Dąbrowa, Warszawa: Wyd. Naukowe PWN, 2025
19. Terapia bez tajemnic: jak wybrać dla siebie najlepszą pomoc / M. Sak, Warszawa: Wyd. RM, 2025
20. Terapia uzależnień: metody oparte na dowodach naukowych / red. P. M. Miller; przekł. E. Józefowicz, Warszawa: Wyd. Uniw. Warsz., 2024
21. To nie moje. Jak rozmawiać z dziećmi o narkotykach, żeby to miało sens / E. Pągowska, A. Nyk, Warszawa: Muza, 2025
22. Uzależnienia i emocje: ćwiczenia z akceptacji i uważności dla osób zmagających się z nałogiem / R. E. Williams, J. S. Kraft; tłum. A. Haduła, Kraków: Wyd. Uniw. Jagiellońskiego, 2025
23. Uzależnienia w rodzinie / S. Bębas, Kraków: Wyd. Naukowe UKEN, 2024
24. W pułapce piękna: "uzależnienia" związane z modyfikacją ciała / R. Modrzyński, A. Mańkowska, Warszawa: Difin, 2022
25. Widzieć człowieka: funkcjonowanie oddziałów terapeutycznych dla skazanych kobiet uzależnionych od alkoholu / E. Włodarczyk, H. Karaszewska, Poznań: Wyd. Naukowe UAM, 2025
26. Wolni od uzależnienia: droga do życia bez nałogów / K. Kownacka, Gliwice: Sensus, 2025
27. Wychowanie przy ekranie: jak przygotować dziecko do życia w sieci? / M. Bigaj, Warszawa: Wyd. WAB, 2023
28. Z nosem w smartfonie: co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? / K. Jachymek, Warszawa: Wyd. Agora, 2024
29. Zachowania ryzykowne młodzieży i młodych dorosłych: zjawisko i konsekwencje / red. J. Peregud-Pogorzelski, M. Z. Jędrzejko, A. Lewandowska, Warszawa: Medical Tribune Polska, 2025
30. Zasoby osobiste osób uzależnionych od opioidów w trakcie leczenia substytucyjnego / A. Kos, Warszawa: Wyd. APS, 2025

