

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

1. 150 zabaw ruchowych: rozwijanie sprawności ruchowej i praktycznej niezbędnych w procesie nabywania nowych umiejętności / D. Colina; przeł. K. Foremniak, Gdańsk: Grupa Wydawnicza Harmonia. Har, cop. 2019
2. Aktywność fizyczna - zdrowie - problematyka czasu wolnego / red. K. Denek, A. Kamińska, P. Oleśniewicz, Sosnowiec: Oficyna Wydawnicza HUMANITAS, 2015
3. Aktywność fizyczna i psychika: korzyści i zagrożenia / M. Guskowska, Toruń: Wyd. Adam Marszałek, 2013
4. Aktywność fizyczna w psychologii zdrowia / J. Buckworth, R. K. Dishman, P. J. O'Connor, P. D. Tomporowski, red. wyd. polskiego G. Żurek, J. Blecharz, A. Żurek, Wrocław: Edra Urban & Partner, cop. 2023
5. Aktywny senior: człowiek spełniony / red. nauk. A. Skrzek; aut.: G. Dąbrowska, A. Dębiec-Bąk, J. Ignaszewska-Kuhbauch, R. Jasiński, D. Kałka, A. Kobylarek, M. Kosior, M. Koszczyk, G. Małkiewicz, M. Mraz, R. Pawliszko, J. Podsiadło, K. Salamon-Krakowska, A. Skrzek, J. Szczepańska-Gieracha, K. Turek, I. Zakowicz, R. Zapotoczny, A. Zygmunt, Warszawa: PZWL Wyd. Lekarskie, 2018
6. Dbamy o zdrowie: scenariusze zajęć: Podręcznik dla trenerów / S. Cichorek, S. Ciszewska, A. Hynisz, M. Jakubas, A. Szucio, A. Zachacz; red. R. Stawowy, B. Dązbłaż, Warszawa: Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, 2024
7. Gerokinezyjologia: nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym / W. Osiński, Warszawa: Wyd. Lekarskie PZWL, 2013
8. Gimnastyka dla seniora / K. Sojka-Krawiec, Opole: Oficyna Wydawnicza Politechnik, 2018
9. Gry i zabawy ruchowe jako forma kształtowania umiejętności społecznych i psychomotorycznych / P. Lenik, M. Kunysz-Rozborska, Rzeszów: Wyd. Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2020
10. Kultura fizyczna w interakcyjnej perspektywie: praca zbiorowa / red. nauk. Z. Dziubiński, Z. Mazur; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Salezjańska Organizacja Sportowa Rzeczypospolitej Polskiej, Warszawa: Akademia Wychowania Fizycznego, 2021
11. Kultura ruchu dziecka przedszkolnego / A. Zalewska-Meler, Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2019



AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA - CZ. 2

12. Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym: o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka / D. Umiastowska, Szczecin: Wyd. Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023
13. Moje sposoby na zdrowy styl życia: jak jedzenie i aktywność fizyczna wpływają na moje życie / M. Jabłońska, Warszawa: Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, 2022
14. Refleksje o lekcji wychowania fizycznego: podręcznik akademicki / D. Umiastowska, Szczecin: Wyd. Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023
15. Sport i aktywność fizyczna bez barier / red. nauk. K. Litwic-Kaminska, Bydgoszcz: Wyd. Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2022
16. Sport niepełnosprawnych: dla fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych: teoria, praktyka, metodyka / red. nauk. wyd. polskiego A. Kosmol, B. Molik, N. Morgulec-Adamowicz; aut. B. Abadżijew [i 40 pozostałych]; Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021
17. Sprawny senior: jak być aktywnym mimo problemów zdrowotnych / A. Bukowska, K. Filar-Mierzwa, Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018
18. Stulatek w świetnej formie czyli życie zaczyna się po 60-tce / H. Joyeux, J. Joyeux; przeł. M. Żurowska, Kraków: Wydawnictwo AA, cop. 2024
19. Wychowanie fizyczne w domu: przykłady zestawów ćwiczeń domowych dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych / K. Warchoń, K. Przednowek, M. Rzepko, P. Ostrowski, A. Kozubal, G. Szajna, M. Kunysz-Rozborska, M. J. Huzarski, W. J. Cynarski, Rzeszów: Wyd. Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2021
20. Wychowanie fizyczne, sport i olimpizm w perspektywie pedagogicznej / red. J. E. Kowalska, A. Kaźmierczak, Łódź: Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, 2023
21. Zarys pedagogiki sportu / A. Kaźmierczak; przy udziale P. Kędzi, J. E. Kowalskiej, P. Ławniczaka, A. Makarczuk, A. Maszorek-Szymali, Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2022

