

ZESPÓŁ
osób prowadzących zajęcia na studiach podyplomowych
„Porozumienie bez Przemocy (NVC) w edukacji”

Zajęcia prowadzi opiekunka merytoryczna programu wraz z kierowniczką studiów oraz z trenerkami i trenerami Porozumienia bez Przemocy certyfikowanymi przez The Center For Nonviolent Communication (www.cnvc.org), a także z trenerkami empatycznej komunikacji i wykładowczyniami Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie.

Zespół to osoby pasjonujące się NVC, które praktykują empatyczną komunikację w edukacji.

KIEROWNICZKA STUDIÓW
dr Alicja Zagrodzka



wykładowczyni APS, trenerka empatycznej komunikacji

Jestem inicjatorką i współautorką programu studiów podyplomowych „Porozumienie bez Przemocy (NVC) w edukacji”. Dzięki znajomości NVC doświadczam takiej jakości kontaktu ze sobą i z innymi, jakiej pragnę dla siebie i dla świata, dlatego od dawna marzę o tym, żeby przyczynić się do rozpowszechnienia NVC. Studia z NVC w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie są spełnieniem tego mojego marzenia. Nie mogę zmienić przeszłości – gdybym mogła, poznałabym NVC wcześniej, kiedy moje cztery córki były małymi dziećmi. Mogę jednak zmieniać teraźniejszość i przyszłość.

Ukończyłam studia magisterskie z historii na KUL-u i studia podyplomowe z pedagogiki specjalnej „Profilaktyka i terapia trudności wychowawczych – pomoc dziecku i rodzinie” w APS-ie. Zrobiłam na KUL-u doktorat z nauk humanistycznych (dyscyplina: historia). Ukończyłam również szkolenia uprawniające do prowadzenia warsztatów umiejętności wychowawczych I i III stopnia (dla rodziców i wychowawców oraz dla rodziców nastolatków) według programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” opracowanego w Ośrodku Rozwoju Edukacji oraz szkolenie z Porozumienia bez Przemocy prowadzone przez certyfikowane trenerki NVC.

Od ponad dwudziestu lat wykładam w APS-ie, a od około dziesięciu lat prowadzę warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców i nauczycieli, integrując NVC z różnymi przedmiotami i programami. Prowadząc zajęcia, staram się nie tylko uczyć NVC, ale przede wszystkim sama je praktykować w kontakcie ze studentami i klientami.

Obecnie szkolę się w Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach – jest to podejście spójne z Porozumieniem bez Przemocy. TSR również staje się moją pasją.

Planuję być obecna na większości zajęć jako asystentka lub co-trenerka. Cieszę się na te spotkania: z chęcią będę uczestniczyć we wspólnym odkrywaniu NVC i w poznawaniu siebie samych i siebie nawzajem.

**OPIEKUNKA MERYTORYCZNA PROGRAMU
dr Anna Garbacz**



certyfikowana trenerka NVC, mediatorka, doktor psychologii

Jestem pomysłodawczynią i współautorką programu studiów podyplomowych „Porozumienie bez Przemocy (NVC) w edukacji”. Planuję być obecna na większości spotkań jako trenerka lub co-trenerka.

Program tych studiów jest rezultatem m.in. połączenia mojej wieloletniej pasji, jaką jest Porozumienie bez Przemocy, z pracą w instytucjach edukacyjnych, jak również z wychowywaniem czwórki synów – moich pierwszych nauczycieli NVC.

Kiedy w 2009 roku po raz pierwszy usłyszałam o NVC, miałam przeczucie, że jest to coś czego, szukałam przez całe życie. Do dziś uważam, że miałam rację.

Ukończyłam 5-letnie studia magisterskie z psychologii oraz zrobiłam doktorat z psychologii rozwojowej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. W Centrum NVC (CNVC) uzyskałam międzynarodowy certyfikat trenera NVC.

Obecnie prowadzę treningi grupowe i mediacje oraz towarzyszę ludziom indywidualnie. Bliski jest mi zawodowy kontekst edukacji. Współpracuję z instytucjami edukacyjnymi, które obejmują cały wachlarz wiekowy dzieci, młodzieży i młodych dorosłych: od przedszkola, poprzez szkołę podstawową, liceum po uczelnię wyższą.

Moją największą pasją zawodową są mediacje NVC. Ułatwiam ludziom wspólne życie, a konflikt jest dla mnie szansą na współtworzenie autentycznych relacji w poczuciu sensu i spełnienia. Z radością podzielę się swoją wiedzą i umiejętnościami i przyczynię się w ten sposób do wzbogacenia życia w polskiej edukacji.

ZAJĘCIA PROWADZĄ TAKŻE:

mgr Joanna Berendt



coach ICF PCC, certyfikowana trenerka NVC i mediatorka NVC, trenerka Pozytywnej Neuroplastyczności, certyfikowana trenerka Resonant Healing

Porozumieniem Bez Przemocy zajmuję się od 2009 roku. Aktywnie działam na rzecz tworzenia systemów i relacji w oparciu o dialog, wzajemny szacunek, zaufanie, współpracę oraz harmonijne korzystanie z wewnętrznego potencjału jednostek.

Pracuję indywidualnie i z zespołami, w edukacji i w biznesie, z rodzicami i z nastolatkami. Towarzyszę szeroko rozumianym liderom (biznesu i edukacji) w budowaniu zespołów zmotywowanych i współpracujących oraz w rozwiązywaniu konfliktów i komunikacji budującej zaufanie i dialog. Prowadzę warsztaty i szkolenia, facylituję kręgi i spotkania, oferuję indywidualne sesje i mediacje.

Współorganizuję od 2011 roku Maraton Empatii w ramach Międzynarodowego Dnia Działań Empatycznych, a od 2019 roku – akcję Widzę Człowieka (jest to akcja non-profit na rzecz szerzenia wiedzy o Porozumieniu bez Przemocy, dialogu i empatii).

Zainicjowałam utworzenie pierwszych w Polsce Studiów Podyplomowych z Porozumienia bez Przemocy na Collegium Civitas, gdzie od 2015 roku prowadzę zajęcia. Jestem współautorką wielu kursów on-line z zakresu Porozumienia bez Przemocy.

Poza coachingiem i Porozumieniem bez Przemocy interesuję się neurobiologią i pozytywną neuroplastycznością według Ricka Hansona, którą sama praktykuję i z której korzystam w pracy z grupami i klientami indywidualnymi.

Od 2013 roku jestem członkiem Zarządu Fundacji Nowych Możliwości Equante.

Jestem autorką i współautorką wielu artykułów i książek, m.in: *Empatia zmienia nas, zmienia szkołę, zmienia świat* (książka o Porozumieniu bez Przemocy dla nauczycieli ze scenariuszami lekcji dla dzieci i młodzieży, która jest wynikiem doświadczeń z prowadzenia zajęć o dialogu i współpracy z szkołach podstawowych); *Dogadać się z dzieckiem. Coaching, Empatia, Rodzicielstwo*; *Dogadać się z nastolatkiem*; *Przyjaciele Żyrafy. Bajki o empatii*; *Alfabet empatii, Dogadać się z innymi. Porozumienie bez Przemocy nie tylko dla organizacji*; *Coaching jako klucz do wewnętrznej motywacji*.

Doprowadziłam do powstania programu „NVC on-line dla nauczycieli”, który miał na celu zdalne wsparcie nauczycieli z całego kraju (i nie tylko) narzędziami budowania dialogu i rozwiązywania konfliktów w oparciu o empatię.

Jestem współtwórczynią bezpłatnego, niekomercyjnego programu dla szkół „Uczeń mediator”, wspierającego prowadzenie mediacji rówieśniczych. Każdego roku szkole kadry wprowadzające ten program w swoich placówkach (<https://widzeczlowieka.pl/uczen-mediator/>).

Wierzę, że możliwy jest świat dialogu, uwzględniający potrzeby wszystkich. W wolnym czasie cenię kontakt z bliskimi oraz naturą (kocham morze i góry), gram w planszówki, rysuję, spaceruję z psem, maluję i piszę.

Więcej na: www.nvccoaching.pl www.widzeczlowieka.pl

dr Justyna Dermont-Owsińska



certyfikowana trenerka NVC, praktyczka IFS, psychoterapeutka Gestalt (w szkoleniu)

Z wykształcenia jestem ekonomistką. Wiele lat pracowałam w sprzedaży i tworzyłam nową jakość w obsłudze klienta.

W 2014 roku powołałam i nadal prowadzę Fundację Boczne Drogi, obecnie – Fundację MindfulNVC, propagującą wychowanie i edukację bez przymusu. Jestem inicjatorką i współzałożycielką Wolnej Szkoły w Zielonej Górze, opierającej się na założeniach i wartościach edukacji demokratycznej oraz Porozumienia bez Przemocy. Współtworzę polski ruch edukacji demokratycznej i wolnościowej od 2015 roku, w którym odkrywam drogi do autentycznego kontaktu z drugim człowiekiem niezależnie od jego wieku. Od 2017 roku współprowadzę Spółdzielnię Socjalna Pracownia opartą o idee turkusowych organizacji. Cenię sobie wartość jaką niesie Porozumienie bez Przemocy w rozwoju osobistym, w rozwoju organizacji i wspólnot, we wspieraniu grup i osób indywidualnych w podejściu do konfliktu, podejmowaniu decyzji, odnajdywania swojego potencjału i wzrastania w zgodzie ze swoim autentycznym powołaniem.

Dzielę się swoim doświadczeniem na warsztatach i sesjach indywidualnych. Prowadzę warsztaty dla rodziców i wychowawców, dla szkół i przedszkoli, jednostek penitencjarnych (areszty i zakłady karne), organizacji, osób zainteresowanych poprawą jakości swojego życia oraz relacji z innymi i samym sobą.

W swojej pracy oprócz NVC inspirowuję się również podejściem Gestalt w funkcjonowaniu jednostek i grup (jestem w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego w Wielkopolskiej Szkole psychoterapii Gestalt), jak również IFS (System Wewnętrznej Rodziny) – jestem praktyczką tej metody na poziomie 2.

Mieszkam w Zielonej Górze z rodziną: mężem, dwiema córkami i kotami.

mgr Elżbieta Więclaw



trenerka certyfikowana NVC, mediatorka, trenerka rozwoju osobistego

Całym swoim sercem jestem człowiekiem od edukacji i niestrudzoną poszukiwaczką sposobów na to, aby ludzie się słyszeli i rozumieli, szczególnie w szkolnych przestrzeniach.

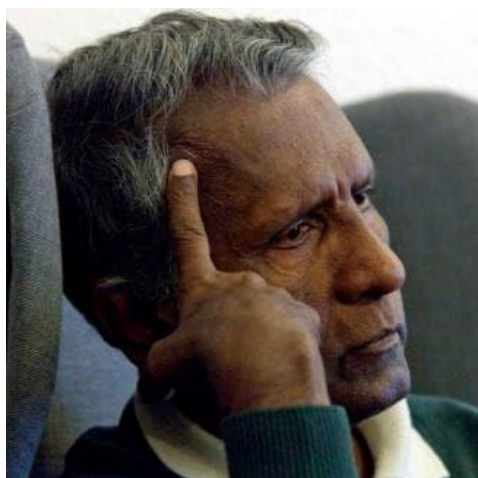
Porozumienie bez Przemocy jest dla mnie w tych poszukiwaniach najpiękniejszą drogą. Dodatkową inspiracją jest dla mnie IFS (czyli System Wewnętrznej Rodziny), korzystam też z mocy Kręgów Naprawczych jako sposobu pracy z konfliktami.

Przez wszystkie lata pracy zawodowej jestem praktykującą nauczycielką, dzisiaj już z 35-letnim stażem. Przez 22 lata byłam dyrektorką LO i Gimnazjum w Gliwicach, współzałożyłam przedszkole, szkołę podstawową i LO, w których obecnie jestem dyrektorką programową. Staram się, aby w naszych placówkach młodzi ludzie uczyli się empatii i sztuki porozumienia na równi ze szkolnymi przedmiotami.

Jestem pomysłodawczynią i współorganizatorką ogólnopolskich konferencji, organizowanych w Gliwicach: „Jestem rodzicem – wybieram empatię”. Od 2020 roku kieruję w Gliwicach Placówką Kształcenia Ustawicznego, której fundamentem działania jest empatyczna komunikacja. Pracuję z radami pedagogicznymi, rodzicami, nastolatkami, grupami otwartymi, udzielam także indywidualnego wsparcia. Od wielu lat prowadzę w Gliwicach grupę praktykującą NVC, która regularnie spotyka się raz w miesiącu.

Szukam odpowiedzi na pytania, zadaję nowe, podejmuję wyzwania. Czasem popełniam błędy, mierzę się z trudnymi sytuacjami i informacjami o tym, co nie działa. Staram się przyczynić do współtworzenia świata dla każdego. Z radością podzielę się swoim doświadczeniem w budowaniu relacji.

dr Christlin Rajendram SJ



jezuita, certyfikowany trener NVC, przyjaciel Marshalla Rosenberga

Pochodzę ze Sri Lanki. Studiowałem w USA na Ohio State University, zrobiłem tam doktorat z filozofii w zakresie komunikacji międzyludzkiej. W czasie studiów (w 1996 roku) poznałem Marshalla. Szukałem wtedy czegoś, co mogłoby pomóc mojemu rozdartemu wojną krajowi i znużonym wojną ludziom. Już podczas pierwszej sesji z Marshalllem stało się dla mnie jasne, że znalazłem nauki, których szukałem. Od razu zacząłem włączać je do mojego życia. Nauczyłem się być obecny. Nadal uczę się być obecny.

Po powrocie z USA prowadziłem na Sri Lance dom dziecka (Home of Peace) dla dzieci osieroconych w wojnie domowej.

Dzieliłem się NVC w wielu miejscach na świecie, m.in. w Nepalu, Indiach, Singapurze, Hongkongu, Korei, Norwegii, Szwecji, na Węgrzech, w Polsce i w Ukrainie.

Przez kilka lat byłem w zarządzie CNVC. Wspieram kandydatów do certyfikacji jako asesor CNVC.

Alicja Kusch



coach, trenerka umiejętności biznesowych, komunikacyjnych i liderekich, mediatorka

Od początku lat dziewięćdziesiątych zaczęłam zdobywać umiejętności biznesowe we własnej firmie, a po kilku latach organizowałam pracę zespołów w firmach z obszaru FMCG i gastronomii w imieniu innych właścicieli, między innymi pełniąc funkcję dyrektora generalnego.

Od ponad dziesięciu lat pracuję jako coach oraz trenerka umiejętności biznesowych, komunikacyjnych i liderekich, a od stycznia 2018 zgłębiłam koncepcję Nonviolent Communication ucząc się od certyfikowanych trenerów. Ukończyłam między innymi dwukrotnie intensywny kurs mediacji w Akademii NVC oraz studia podyplomowe Train the Trainer w Collegium Civitas, a obecnie jestem w procesie certyfikacji w Center for Nonviolent Communication (CNVC).

W pracy indywidualnej i grupowej łączę różne umiejętności. Moje obszary działania to: mediacje i coaching inspirowane Porozumieniem bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga oraz szkolenia i trening umiejętności biznesowych.

Specjalizuję się w tworzeniu przyjaznego środowiska pracy w organizacjach, współpracując z grupami i osobami indywidualnymi. Pomagam w ustaleniu takich zasad współdziałania, które ułatwiają poszukiwanie rozwiązań w trudnych sytuacjach i konfliktach, zamiast szukania winnego lub udowadniania racji.

Zgłębiając koncepcję Nonviolent Communication zaciekałam się tym, jak sposób komunikacji wpływa na spostrzeganie ludzi i świata w szerokim znaczeniu. Dzisiaj praktykowanie uważności językowej, odkrywanie na nowo możliwości języka polskiego, jest moją pasją. Zauważam, jak rezygnacja ze słów, które kojarzą się z językiem stosowanym na wojnie, wpływa na poprawę jakości kontaktu z drugim człowiekiem i na relacje.

Wyobrażam sobie świat, w którym jest przestrzeń dla każdego człowieka niezależnie od poglądów, kultury, religii i miejsca zamieszkania. Świat, w którym ludzie przyjmują różnice takimi, jakimi one są, i czerpią z bogactwa tej różnorodności, budując relacje oparte na wzajemnym szacunku, życzliwości oraz zaciekawieniu drugim człowiekiem.

[wzór: <https://civitas.edu.pl/pl/oferta-edukacyjna/porozumienie-bez-przemocy-wg-marshalla-b-rosenberga-podyplomowe/kadra-porozumienie-bez-przemocy-wg-marshalla-b-rosenberga-podyplomowe>]