

PROGRAM

studiów podyplomowych „Porozumienie bez Przemocy (NVC) w edukacji”

A. WYKŁADY

Wykłady będą w formie rozmów nagranych dla studentów do odsłuchania.

SEMESTR 1

1. *Powstanie NVC* (dr Christlin Rajendram trener certyfikowany NVC, dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
2. *Rozróżnienia NVC* (dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
3. *Rozróżnienia NVC* (dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
4. *Rozróżnienia NVC* (dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
5. *Koncepcja Marshalla B. Rosenberga na tle dawniejszych metod stosowanych w edukacji* (dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.

SEMESTR 2

1. *Psychologia rozwojowa a NVC* (dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC), 2 godz.
2. *Edukacja wzbogacająca życie – podstawowe założenia* (mgr Joanna Berendt trenerka certyfikowana NVC, dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
3. *Edukacja wzbogacająca życie – podstawowe założenia* (mgr Justyna Dermont-Owsińska trenerka certyfikowana NVC, mgr Elżbieta Więclaw trenerka certyfikowana NVC, dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.
4. *Komunikacja empatyczna w pracy z osobami dorosłymi* (dr Marlena Grzelak-Klus, dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i dr Alicja Zagrodzka), 2 godz.

B. WARSZTATY

SEMESTR 1

Weekend 1 (25-26.02.2023)

Integracja i inauguracja

Wprowadzenie do studiów „Porozumienie bez Przemocy (NVC) w edukacji”: intencje, prośby do grupy, integracja (prowadzi dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch) (sob. 3 godz. + 5 godz.)

Kompetencje osobiste w pracy nauczyciela – wykład inauguracyjny z ćwiczeniami warsztatowymi (prowadzi prof. dr hab. Mariola Wolan-Nowakowska) (niedz. 4 godz. + 3 godz.)

Weekend 2 (11-12.03.2023)

Wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy według Marshalla B. Rosenberga. Model „czterech kroków” (prowadzi dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, asystuje dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Odróżnianie obserwacji od ocen i interpretacji (sob. 3 godz.)

Odróżnianie uczuć od osądów i uczuć rzekomych (sob. 5 godz.)

Odróżnianie potrzeb od strategii zaspokajania potrzeb (niedz. 4 godz.)

Formułowanie prośb wzbogacających życie. Przestrzeń na pomysły i potrzeby studentów (niedz. 3 godz.)

Weekend 3 (22-23.04.2023)

Wzbogacanie swojego życia: empatia dla siebie (I) (prowadzi mgr Joanna Berendt trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Samoświadomość i troska o ciało. Odczytywanie sygnałów z ciała i przekształcanie ich na uczucia, potrzeby oraz prośby (sob. 3 godz. + 5 godz.)

Podłoże neurologiczne reakcji emocjonalnych. Podstawy funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego w procesie empatii dla siebie (niedz. 4 godz. + 3 godz.)

Weekend 4 (13-14.05.2023)

Wzbogacanie swojego życia: empatia dla siebie (II) (prowadzi dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Wspieranie samego siebie w złości, poczuciu winy i przygnębieniu (sob. 3 godz. + 5 godz., niedz. 4 godz.)

Przestrzeń na pomysły i potrzeby studentów (niedz. 3 godz.)

Weekend 5 (17-18.06.2023)

Wzbogacanie życia uczniów, rodziców i nauczycieli: mikro-umiejętności dialogu empatycznego (prowadzi mgr Elżbieta Więclaw trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Rozmowa empatyczna: milczenie, parafraza, nazywanie uczuć i łączenie ich z potrzebami (sob. 3 godz. + 5 godz.)

Rozmowa empatyczna: ułatwianie formułowania prośb wzbogacających życie (niedz. 4 godz.)

Przestrzeń na pomysły i potrzeby studentów (niedz. 3 godz.)

SEMESTR 2

Weekend 6 (21-22.10.2023)

Wzbogacające reakcje na poruszające komunikaty uczniów, rodziców i nauczycieli (prowadzi dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, asystują Alicja Kusch i dr Alicja Zagrodzka)

Wzbogacające reakcje na krytykę: empatia dla siebie, wyrażanie siebie, empatia dla innych (sob. 3 godz. + 5 godz.)

Wzbogacające reakcje na odmowę: empatia dla siebie, wyrażanie siebie i empatia dla innych (niedz. 4 godz. + 3 godz.)

Weekend 7 (25-26.11.2023)

Porozumienie bez Przemocy w różnicach i konfliktach (prowadzi Anna Mills trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i Alicja Kusch)

Osobiste przekonania i praktyki na temat konfliktów. Założenia Porozumienia bez Przemocy dotyczące konfliktów (pojęcie konsensusu) (sob. 3 godz.)
Mikro-umiejętności mediatora (sob. 5 godz.)
Pre-mediacje: „proces obrazu wroga” (niedz. 4 godz.)
Procesy mediacji na przykładzie sytuacji w szkole (niedz. 3 godz.)

Weekend 8 (16-17.12.2023)

Współtworzenie z uczniami, rodzicami i nauczycielami przestrzeni edukacyjnej spójnej z Porozumieniem bez Przemocy (prowadzi mgr Justyna Dermont-Owsińska trenerka certyfikowana NVC, asystują dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Poszukiwanie rozwiązań z uwzględnieniem potrzeb uczniów, rodziców i nauczycieli (sob. 3 godz. + 5 godz.)
Przekonania na temat współpracy w szkole.
Feedback wzbogacający życie zamiast ocen (niedz. 4 godz.)
Przestrzeń na pomysły i potrzeby studentów (niedz. 3 godz.)

Weekend 9 (20-21.01.2024)

Uważność językowa. Ewaluacja stopnia integracji Porozumienia bez Przemocy w swoim życiu zawodowym (prowadzi najpierw Alicja Kusch, asystuje dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC, a później prowadzi dr Anna Garbacz trenerka certyfikowana NVC i wtedy asystują dr Alicja Zagrodzka i Alicja Kusch)

Uważność językowa (prowadzi Alicja Kusch) (sob. 3 godz.)
Pomysły na edukację wzbogacającą życie (sob. 5 godz.)
Przestrzeń na pomysły i potrzeby studentów (niedz. 4 godz.)
Podsumowanie studiów, świętowanie i pożegnanie (niedz. 3 godz.)