



Bezpłatne warsztaty dla Studentów!

Przyjdź jeśli:

- ✓ **Chcesz lepiej poznać siebie i innych,**
- ✓ **Chcesz efektywniej się uczyć,**
- ✓ **Chcesz radzić sobie ze stresem,**
- ✓ **Chcesz dbać o siebie.**

8 spotkań, czwartek 17.00-19.00; APS ul. Szczęśliwicka 40, p. 1070

Warsztaty prowadzą pracownicy Instytutu Psychologii Stosowanej APS

Zapisy mailowo: k.chotkowska@gmail.com do 11.11.2016.