



Instytut Psychologii APS

WYDARZENIA
INSTYTUT PSYCHOLOGII APS
LUTY 2023

WAŻNE WYDARZENIA

15.02.

Spotkanie Grupy Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP

Godzina 11.30, Sala 1109, Akademia Pedagogiki Specjalnej

21.02.

15.00-17.00 (CET). Bezpłatny webinar dotyczący zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży organizowany przez międzynarodową sieć ekspertów ENTER Mental Health Network.

Webinar prowadzony będzie w jęz. angielskim pt. „Let’s support young people’s mental health”. Rejestracja i program pod linkiem

<https://www.entermentalhealth.net/post/webinar-2023-1-let-s-support-young-people-s-mental-health-update>

22.02.

Zebranie Pracowników Instytutu Psychologii APS.

Godzina 12.00, sala 3605.

24.02.

16.00 – 18.00. Szkolenie stacjonarne pt. "Budowanie mostu zaufania pomiędzy pacjentem a profesjonalistą z perspektywy osób z doświadczeniem choroby i kryzysu psychicznego".

OGŁOSZENIA

W ewaluacji, która obejmowała lata 2017-2021 dyscyplina Psychologia w APS uzyskała kategorię B+!

Witamy w naszym gronie **Panią doktor Annę Krempę- Kowalewską**, która dołączy do Zakładu Metodologii Badań Psychologicznych oraz **Panią magister Agnieszkę Żochowską-Białą**, która dołączy do Zakładu Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego

UZYSKANE GRANTY

Dr Natalia Banasik-Jemielniak z Zakładu Metodologii Badań Psychologicznych została laureatką konkursu Fulbright Senior Award.

Nadchodzący rok akademicki 2023-24 spędzi w Harvard Graduate School of Education, badając rozwój językowy dwu- i wielojęzycznych dzieci mówiących po polsku i angielsku w okresie przejścia między środowiskiem domowym a środowiskiem szkolnym.

https://fulbright.edu.pl/wyniki-naboru-fulbright-senior-award-2023-24/?fbclid=IwAR2zvas5fvEBLWt1XgnC_dIMohXewLgn2_ixMb5Y4wPbsxP4vY6ftq_m61U

Dr Iwona Nowakowska z Katedry Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego zrealizuje staż podoktorski w ramach stypendium Bekker NAWA.

Podczas wyjazdu będzie prowadzić projekt pt. "Wolontariat w dobie kryzysów społecznych: między pomocą epizodyczną a zorganizowaną. Perspektywa organizacji pozarządowych oraz wolontariuszy we Włoszech i Polsce". Ośrodkiem goszczący jest Università Cattolica del Sacro Cuore, Wydział Psychologii, Instytut CERISVICO w Brescii we Włoszech. Instytut zajmuje się badaniem społeczności lokalnych i jakości życia pracowników organizacji. Opiekunką stażu jest dr Maura Pozzi, ekspertka w badaniach psychologicznych nad wolontariatem.

<https://nawa.gov.pl/nawa/aktualnosci/znamy-wyniki-naboru-w-programie-bekker-nawa>

Dr Magdalena Gawrych z Zakładu Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego otrzymała finansowanie BST dla projektu naukowego "Natura szczęścia – wpływ interwencji opartych o kontakt z przyrodą na zdrowie i dobrostan psychiczny"

W MINIONYM MIESIĄCU

PUBLIKACJE

Czabała, Cz. (2022). „Psychoterapia” – 50 lat wcześniej. *Psychoterapia*, numer jubileuszowy, 19-24. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Czabała, Cz. (2022). „Pomiędzy kanonem a wolnością – stawanie się psychoterapeutą i superwizorem – rozmowa Ireneuszem Kaczmarczykiem, *Terapia Osób Uzależnionych*, 3, 5-6. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Kaźmierczak, I.*, **Jelonkiewicz-Sterianos, I.****, **Nowakowska, I.****, **Rajchert, J.***, **Zajenkowska, A.***, **Jakubowska, A.*****, & **Bodecka-Zych, M.*** (2022). Does pandemic denial help or harm? Belief in COVID-19 and experience of it affect psychological consequences of using neurotic defence mechanisms. *Psychiatria i Psychologia Kliniczna*, 22(3), 151-157. [* - Zakład Psychologii Społecznej, ** - Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego, *** - Szkoła Doktorska]

Woźniak-Prus M., Gambin, M., **Sękowski, M.***, Cudo, A., Pisula, E., Kiepus-Nawrocka, E., Boruszk-Kiziukiewicz, J., & Kmita, G. (2023). Positive experiences in the parent–child relationship during the COVID-19 lockdown in Poland: The role of emotion regulation, empathy, parenting self-efficacy, and social support. *Family Process*, 1–26. <https://doi.org/10.1111/famp.12856> [* - Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Prot-Klinger, K. (2023). Uderz w stół... Co nam mówi dyskusja o lekach antydepresyjnych wywołana filmem Beaty Pawlikowskiej, *Krytyka Polityczna*. [https://krytykapolityczna.pl/nauka/psychologia/zdrowie-psychiczne-antydepresanty-psiatria-beata-pawlikowska/](https://krytykapolityczna.pl/nauka/psychologia/zdrowie-psychiczne-antydepresanty-psychiatria-beata-pawlikowska/) [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Sarzyńska, K. i **Rajchert, J.** (2022). Dark Triad, aggressiveness and influence techniques in romantic relationships. *Personality and Individual Differences*, 204, April 2023, 112046, <https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.112046> [Zakład Psychologii Społecznej]

Baka Ł, Prusik M, Jasielska D. (2023). Toward a better understanding of the health impairment process. Types of demand and burnout component matter. *Frontiers in Psychiatry*, 9;13:1037053. doi: 10.3389/fpsy.2022.1037053. [Zakład Psychologii Społecznej]

Grala, K.*, & Baka, L.** (2023). Polish Adaptation of the Occupational Hardiness Questionnaire (OHQ). *Roczniki Psychologiczne*, 25, 327–347.
<https://doi.org/10.18290/rpsych2022.18> [*Zakład Psychologii Wychowania i Kształcenia; **Zakład Psychologii Społecznej]

Witowska, J., Wittmann, M., Stolarski, M. (2022). Psychometric validation of the German adaptation of the Temporal Metacognition Scale. *Timing & Time Perception*. doi: 10.1163/22134468-bja10070

WYSTĄPIENIA

Zabłocka-Żytka, L., wykład panelowy pt. Trudności adaptacyjne dzieci i młodzieży w okresie przymusowej imigracji/emigracji 30.01.2023, Warszawa. Konferencja organizowana przez ORE pt. „Zdrowie psychiczne wyzwaniem naszych czasów. Rola SCWEW we wspieraniu dzieci/uczniów z problemami psychicznymi.” 30-31.01.2023. Warszawa [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

26.01. wystąpienie na comiesięczny seminarium Instytutu Psychologii Pan - Społeczno-poznawczy model wrogich atrybucji (SCHAM) - dr hab. Anna Zajenkowska, prof. ASP – Akademia Pedagogiki Specjalnej, Warszawa <https://psych.pan.pl/seminarium/dr-hab-anna-zajenkowska-prof-asp-akademia-pedagogiki-specjalnej-warszawa/>

INNE

Kapituła pod po przewodnictwem Prof. dr hab. Czesława Czabały rozstrzygnęła II edycję Konkursu na najlepszą pracę magisterską z psychologii w IP APS.

I nagrodę Kapituła przyznała **Pani mgr Klaudii Stajszczak**, za pracę pt: „Aleksytymia jako mediator zależności między wczesnodziecięcą traumą, stylami przywiązania w dorosłości i cechami zaburzonej osobowości a uzależnieniem od alkoholu”, promotorem pracy był dr Dawid Ścigała z Zakładu Psychologii Osobowości.

Członkowie Kapituły zdecydowali, aby w związku z wysokim poziomem zgłoszonych prac nagrodzić wyróżnieniem prace **mgr Marii Gromadzkiej** (promotorka dr Magdalena Poraj-Weder z Zakładu Psychologii Wychowania i Kształcenia) oraz **mgr Marty Kempy** (promotorka dr Monika Dominiak-Kochanek z Zakładu Psychologii Wychowania i Kształcenia).

dr Magdalena Gawrych została kierownikiem merytorycznym konferencji "Depresja - zrozumieć i leczyć niezależnie od wieku" organizowanej w dniu 28.02.2023 przez Urząd Dzielnicy Bielany we współpracy ze Szpitalem Bielańskim. Podczas konferencji przedstawi wykład pt. "Wsparcie leczenia depresji "zieloną terapią" [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego]

18.01. Pracownicy Instytutu Psychologii APS **dr hab. Paweł Bronowski, prof. APS*** i **dr Ewa Odachowska-Rogalska**** wzięli udział w posiedzeniu Komisji Ekspertów ds. Ochrony Zdrowia Psychicznego poświęconemu pracom nad projektem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego [*Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego, ** Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Dr hab. Anna Zajenkowska, prof. APS otrzymałam zaproszenie do roli członkini Rady Naukowej IP PAN [Zakład Psychologii Społecznej]

Jelonkiewicz, I., przeprowadzenie 2 wykładów na kursie "Podstawy promocji zdrowia" organizowanym przez CMKP dla lekarzy i stomatologów [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

1) Stres - zagrożenie czy wyzwanie i 2) Modele kształtowania zachowań zdrowotnych 31.01-01.02.2023. Warszawa. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Zabłocka-Żytka, L., przeprowadzenie wykładu na specjalizacji ze zdrowia publicznego organizowane przez CMKP dla lekarzy i stomatologów pt. Zasady tworzenia programów promocji zdrowia psychicznego" 31.01-01.02.2023. Warszawa. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

14 stycznia – **dr Agnieszka Siedler** - wystąpienie w TVN24 "Jak media społecznościowe wpływają na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży" [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

19 stycznia - **dr Agnieszka Siedler** - udział w audycji Radio Szczecin Na Wieczór - "Czy social media szkodzą dzieciom?" [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

21 stycznia - **dr Agnieszka Siedler** - przeprowadzenie szkolenia " Zaburzenia psychiczne u dzieci o nieprawidłowym rozwoju" dla rady pedagogicznej Zespołu Szkół Specjalnych w Opolu [Zakład Psychologii Klinicznej Dzieci i Młodzieży]

Warsztat obywatelskiej refleksyjności „Polska na kozetce. Czy jesteśmy tolerancyjni?” Kraków, 21 stycznia. Instytut Analizy Grupowej Rasztów, Instytut Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, Fundacja Rozwoju Terapii Rodzin Na Szlaku zorganizowały we współpracy warsztat obywatelskiej refleksyjności z cyklu „Polska na kozetce” <https://naszlaku.org/kozetka-2023/> Prowadzenie m.in. dr hab. Anna Zajenkowska, prof. APS*, dr hab. Katarzyna Prot-Klinger, prof. APS** [8Zakład Psychologii Społecznej, ** Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

NADCHODZĄCE WYDARZENIA

Zapraszamy profesjonalistów i profesjonalistki, którzy zawodowo wspierają osoby w kryzysie do udziału w szkoleniu, które pokaże **unikalną perspektywę osób z doświadczeniem choroby i kryzysu psychicznego** na budowanie relacji pomiędzy pacjentem a profesjonalistą (psychologiem, psychoterapeutą). Szkolenie stacjonarne pt. "Budowanie mostu zaufania pomiędzy pacjentem a profesjonalistą z perspektywy osób z doświadczeniem choroby i kryzysu psychicznego" organizujemy 24 lutego br. w godz. 16:00-19:00.

Więcej o szkoleniu <http://bit.ly/3YbdJFw>

Rejestracja <http://bit.ly/3RexWZ7>

#Szkolenie adresujemy przede wszystkim do osób, które na co dzień zajmują się lub chcą w przyszłości zajmować się terapią, wsparciem osób z doświadczeniem choroby i kryzysu psychicznego. Szkolenie przygotowały i prowadzą Agnieszka Ejsmont oraz Natalia Szemis - dyplomowane asystentki zdrowienia, które przeszły długoterminową terapię, doskonale znają i rozumieją wyzwania pojawiające się w procesie terapeutycznym. Agnieszka Ejsmont oraz Natalia Szemis wyjaśnią, co z perspektywy osoby doświadczającej choroby, kryzysu psychicznego stanowi **czynnik leczący w terapii**, omówią **cechy skutecznego psychologa/psychoterapeuty**, przyjrzą się procesowi budowania mostu zaufania w terapii i wspieraniu osób w kryzysie.

Szkolenie organizowane przez Centrum Transferu Wiedzy APS.

Zapraszamy na doroczną międzynarodową konferencję Sieci Specjalistów Zdrowia psychicznego **ENTER Mental Health Network**, której członkiniami i członkami są pracowniczki i pracownicy APS. Zapraszamy zarówno do udziału biernego jak i czynnego.

Więcej informacji:

<https://www.entementalhealth.net/.../enter-conferece...>

Deinstitutionalisation... that word! Achievements and contradictions of community care in European perspective

Venue: The conference will be held in the Conversano Congress Centre, Maestoso Hotel, Lipica, Karst, Slovenia (Lipica 15c, 6210 Sežana).

The conference hopes first and foremost be a celebration of accomplishments, an exchange of best practices, research findings and training experiences. However, it also offers a space for critical reflection and transformative ideas on how to overcome contradictions of transition, such as declarative political support for the deinstitutionalisation processes, whilst increasing the capacity of locked secure wards in adult and even children's social care homes. Challenges such as resistance in neighbours, institutional mentalities and practices surviving in the community, and themes that arise at the crossroads of multiple exclusion (youth, old people, parenting, alcohol and drug use, dual diagnoses, homelessness, and others) also present. Particular attention will be paid to the alternative ways of managing risks without coercive practices, and especially highlight the various European user-led initiatives (especially peer support, peer advocacy) that have always been and still are inevitably associated with deinstitutionalisation.

You are invited to join the conference to contribute to a new understanding of the word, from a European perspective. Please join us in participative, interactive and lively presentations, discussions, workshops, and roundtables, or just enjoy getting together!

The event will be held in English and Slovene (with translation from Slovene to English and vice versa provided).

We invite papers on the subthemes of:

- “Only life, nothing else”: from housing to full citizenship
- Challenges and contradictions of transition from institutional to community-based care
- Moving away from coercive interventions towards human rights-based practice
- “Being a neighbour and co-citizen”: Working with communities and neighbourhoods towards destigmatisation
- Peer support as an inevitable component of deinstitutionalisation
- At the intersection of multiple risks and opportunities: a demand for complex, inclusive and integrated care
- Training/education to support the transition from institutional to community-based care and working in multidisciplinary teams in integrated community services

Działania Grupy Wsparcia TROP

Dyżury pełnią Doradcy Telefoniczni (22 614 16 49).

02.01. uczestniczka Grupy Wsparcia TROP wzięła udział w spotkaniu online dot. nowelizacji ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.

07.01. uczestniczka Grupy Wsparcia TROP przeprowadziła prelekcję destygmatyzacyjną dla kursantów arteterapii Domów Kultury .

10.01. uczestniczka Grupy Wsparcia wzięła udział w szkoleniu online: „ Standardy Obsługi klienta” w ramach projektu Koalicji Infolinii Projektu „Nasz Rzecznik”(prowadzone przez Biuro Administracji i Spraw Obywatelskich Urzędu M. St. Warszawy) .

11.01. odbyło się spotkanie Grupy Wsparcia TROP w Akademii Pedagogiki Specjalnej.

25.01. uczestnicy Grupy Wsparcia TROP oraz uczestnicy WTZ St. POMOST zwiedzili bezpłatnie wystawę „ Lapidarne piękno” Tadeusza Kulisiewicza w Zachęcie oraz wystawę „Close up” Moniki Chlebek w Miejscu Projektów Zachęty.