



Akademia Pedagogiki Specjalnej
im. Marii Grzegorzewskiej
rok założenia 1922

WYDARZENIA
INSTYTUT PSYCHOLOGII APS
KWIECIEŃ 2020

22.04.

Zebranie pracowników Instytutu Psychologii

Godzina 12, w wersji online: TEAMS

Upływają kolejne tygodnie zawieszenia zajęć w Akademii. Pracujemy w warunkach szczególnych.

OGŁOSZENIA

- profil FB Instytutu stał się efektywną platformą komunikacji studentów psychologii i kadry Instytutu. Było to widoczne szczególnie w pierwszych dniach zawieszenia zajęć. Okazał się skuteczny w przekazywaniu informacji o sposobie prowadzenia zajęć, nawiązywaniu kontaktu z grupami studenckimi oraz komunikatów technicznych dotyczących np. odzyskiwania dostępu do kont pocztowych studentów i posługiwania się aplikacją Teams. Wyrazem przydatności tej platformy komunikacyjnej Instytutu jest duża liczba odsłon poszczególnych postów oraz znaczny wzrost liczby „polubień” naszej strony na FB.

- po początkowym okresie organizowania pracy Instytutu w nowych warunkach profil FB stał się następnie dla studentów źródłem przydatnych informacji dotyczących sposobów radzenia sobie z problemami psychologicznymi jakie wywołuje pandemia i związane z nią poczucie zagrożenia. Na profilu publikowane były między innymi materiały dotyczące metod radzenia sobie z lękiem (wywiad z prof. Czesławem Czabałą), instrukcja jak przetrwać kryzys psychiczny (dr Ewa Odachowska). Ważne w tym kontekście były również dwa webinary dr Magdaleny Gawrych oraz materiały przygotowane przez studentów psychologii (w ramach ćwiczeń prowadzonych przez dr Lidię Zabłocką Żytka) dotyczące ich osobistych sposobów pokonywania stresu wywoływanego przez pandemię.

- materiały publikowane na FB Instytutu cieszą się dużą popularnością i są udostępniane przez oficjalny profil FB Akademii Pedagogiki Specjalnej.

Wszystkim pracownikom, którzy zaangażowali się w przygotowywanie i publikowanie materiałów na FB Instytutu Psychologii serdecznie dziękujemy!

- ENTER Mental Health Network zaprasza do zapoznania się z informacjami dotyczącymi zdrowia psychicznego w okresie pandemii: <https://www.entermentalhealth.net/blog>

Członkowie ENTER MH Network mogą na tej stronie dzielić się informacjami, doświadczeniami w pracy oraz zaleceniami. Zapraszamy.

W minionym miesiącu

Publikacje

Barczak A., **Hintze B.** (2019) Skala Mini Cog w diagnostyce przesiewowej otępień, *Aktualności Neurologiczne*, 19 (3), 141-144. [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego]

Kluczyńska S.*, **Witkowska E.****, **Zabłocka-Żytka L***, Sokołowska E. (2019) *Advances in Psychiatry and Neurology*, Zdrowie psychiczne polskich studentów – wybrane wskaźniki pozytywne i negatywne, 28 (4): 233-240 [*Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego; **Zakład Psychologii Osobowości]

Gambin, M. **Woźniak-Prus, M.** Konecka, A. Sharp, C (2020) . Relations between attachment to mother and father, mentalizing abilities and emotion regulation in adolescents. *European Journal of Developmental Psychology*. Psychology, DOI: 10.1080/17405629.2020.1736030 [Zakład Psychologii Klinicznej Dziecka]

Brudek, P., **Sękowski, M.**, Steuden, S. (2020). Polish adaptation of the Death Attitude Profile– Revised. *Omega: Journal of Death and Dying*, 81(1), 18-36. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

Inne

Akademicka Poradnia Psychologiczna w marcu prowadziła porady w trybie online. Informacja o możliwości uzyskania porady dostępna jest na stronie głównej APS, w zakładce APP oraz na uczelnianym i instytutowym FB. Kierownikiem Poradni jest dr Lidia Zabłocka Żytka [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego].

Doradcy Telefoniczni udzielający porad dla osób z zaburzeniami psychicznymi w marcu działali bez zmian (Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP). telefon: 22 614 16 49, poniedziałek – czwartek, 17-19.

04.03. - prelekcja destygmatyzacyjna dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Lotnictwa Polskiego w Warszawie, Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP

04.03. - Prot-Klinger, K. (2020) *Kiedy patrzenie na tyłek jest molestowaniem?* Krytyka Polityczna [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

dr Magdalena Gawrych [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego] przeprowadziła 2 webinary dla społeczności APS na temat ochrony zdrowia psychicznego w okresie pandemii koronawirusa:

20.03. "Jak wzmacniać własną odporność psychiczną w czasie pandemii COVID-19"

23.03. "Jak dbać o związki w czasie pandemii"

24.03. - dr Agnieszka Siedler: wypowiedź dla TVN 24: Jakie mogą być skutki izolacji dzieci przebywających w szpitalu od ich bliskich? [Zakład Psychologii Klinicznej Dziecka]

25.03. - w ramach zajęć fakultatywnych „Warsztat antystresowy” **dr Lidii Zabłockiej-Żytka** studenci IV roku psychologii przygotowali dla innych studentów szereg zaleceń dotyczących radzenia sobie ze stresem kwarantanny. Są one cyklicznie (raz w tygodniu) publikowane na uczelnianym i instytutowym FB. [Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego]

27.03. - dr Magdalena Gawrych [Zakład Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego] została sekretarzem Komisji Naukowej ds. Psychiatrii Klimatycznej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.