



Regulamin

BIEG MARII GRZEGORZEWSKIEJ

I. Organizator:

*Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Szczęśliwicka 40, 02-353 Warszawa we współpracy z Dzielnicą Ochota m.st.
Warszawy*

II. Cele:

- *Promocja Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej,*
- *Działanie na rzecz społeczności lokalnych i regionalnych,*
- *Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,*
- *Promowanie zdrowego stylu życia.*

III. Współfinansujący i Sponsorzy:

Współfinansujący:

- *Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego,*
- *Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej*

Partnerzy:

- *Dzielnica Ochota m.st. Warszawy*

IV. Termin i miejsce Biegu:

18 maja 2018 r. (piątek), Warszawa Dzielnica Ochota, Park Szczęśliwicki.

V. Trasa i dystans:

1. Bieg Marii Grzegorzewskiej na dystansie 5 km (alejki Parku Szczęśliwickiego – szczegółowa trasa na załączonej mapce).
2. Nawierzchnia trasy: asfalt, płyty z kostki Bauma.
3. Zawodników Biegu obowiązuje limit czasu 50 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu

zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru oraz zwrócenia chipa do Organizatora.

4. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie przez firmę PROTIMER z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Wyniki Biegu będą dostępne w Biurze Zawodów po ukończeniu Biegu.

VI. Zasady uczestnictwa:

1. W biegu może uczestniczyć osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat. Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, iż nie posiadają przeciwwskazań medycznych do udziału w Biegu oraz startują na własną odpowiedzialność.
2. W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura Biegu. W przypadku zgłoszenia listy młodzieży niepełnoletniej opiekun przedstawia listę zgłoszonych przez siebie zawodników, własnoręcznie podpisaną z załączonymi oświadczeniami opiekunów prawnych.
3. Limit uczestników wynosi – 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń. Jeżeli w dniu Biegu nie zostanie osiągnięty limit 200 zarejestrowanych uczestników, to będą prowadzone zapisy w Biurze Zawodów. Osobom, które zapiszą się w dniu Biegu Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
4. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i startują na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali Regulamin Biegu.
5. Każdy uczestnik Biegu otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
 - numer startowy z chipem zwrotnym do pomiaru czasu;
 - pamiątkowy medal po ukończeniu Biegu w regulaminowym czasie;
 - butelkę wody mineralnej;
 - koszulkę Biegu Marii Grzegorzewskiej (bawełniana) po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie.
6. W czasie zawodów dostępne będą szatnie dla zawodników i depozyt:
 - Szatnie – Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, ul. Szczęśliwicka 40, budynek A, pok. 1065.
 - Depozyt – Park Szczęśliwicki (obok Biura Zawodów).

VII. Zgłoszenia i klasyfikacja:

1. Zgłoszenia on-line do Biegu Marii Grzegorzewskiej będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: **aps.edu.pl/aktualnosci** oraz **SlotMarket.pl**, do dnia 17 maja 2018 r.
2. Podczas odbioru pakietów startowych zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

Klasyfikacja:

1. W biegu Marii Grzegorzewskiej (5 km) będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - Klasyfikacja kobiet (OPEN),
 - Klasyfikacja mężczyzn (OPEN);
 - Klasyfikacja „najlepszy student/pracownik Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej”
2. Pomiar czasu w Biegu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów. Brak chipa jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik jest zobowiązany zwrócić chip wolontariuszowi za linią mety.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

VIII. Nagrody:

1. Wszystkie osoby, które ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (oddzielnie) – puchary i nagrody rzeczowe.
3. Za zajęcie I miejsca w kategorii „najlepszy student/pracownik Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej” – puchary i nagrody rzeczowe.

IX. Pogram zawodów:

- 12.30** – otwarcie Biura Zawodów i weryfikacja zgłoszonych zawodników do Biegu Marii Grzegorzewskiej (przy weryfikacji zawodnik proszony jest o okazanie dokumentu tożsamości przy wydawaniu pakietu startowego);
- 14.30** – zakończenie weryfikacji uczestników w Biurze Zawodów;
- 14.45** – oficjalne powitanie uczestników i kibiców, oraz rozgrzewka przed biegiem;
- 15.00** – start Biegu Marii Grzegorzewskiej na dystansie 5 km;
- 15.50** – zakończenie biegu;
- 16.00** – dekoracja zwycięzców;
- 16,15** – zamknięcie zawodów.

X. Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.

4. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy: strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
7. Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.